

Journal interne de la Résidence “Les Grands Chênes”

4ème
Trimestre
2024



Édito

Anne Moulet
*Directrice
de la Résidence
Les Grands Chênes*



A l'heure des échanges de vœux, des résolutions et des projets, une dernière rétrospective sur ce qui a marqué 2024 outre diverses sorties en extérieur, le Festival de la résidence (kermesse et jeux en bois), une exposition-vente de bijoux, une exposition de peintures ...

2024 – Un projet de maintien de l'autonomie grâce aux diverses activités axées sur l'Olympisme et en partenariat avec plusieurs EHPAD, le centre aéré du DICOSA, décliné sous de multiples formes (Olymp'EHPAD, mini-olympiades, initiation au Tir à l'arc...)

2024 – La réécriture du Projet d'établissement avec les résidents, les familles, le personnel et les intervenants

2024 – Le renouvellement du Conseil de la Vie sociale

2024 - La participation de la Résidence au Défi octobre rose

2024 – La finale du concours des Chefs de Cuisine

2024 – Un projet artistique : « Chapeautons-nous » comme véritable terrain d'expression, d'échanges

2024 – Dans la peau d'une personne âgée avec le simulateur de vieillissement

Cette année 2025 aussi s'annonce riche ! Riche en surprises, riche en sorties, riche en découvertes, et riche en projets. Car ce sont ces projets qui nous font avancer, et nous permettent d'améliorer quotidiennement nos pratiques.

Alors 2025 : Bienvenue !

Belle lecture, et meilleurs vœux pour cette nouvelle année !

Domus 
En toute confiance

Actualités de la Résidence



Le Concours des Chefs DomusVi

Bravo à Olivier notre chef qui a su relever le défi comme chaque année.

Notre duo de choc formé d'Olivier (Chef Cuisinier) et Anne Moulet (Directrice), ont concouru la finale sous l'égide de **Hugo Riboulet, chef étoilé et grand gagnant de la saison 14 de Top Chef (2023)**, qui a apporté un regard innovant et passionné rendant cette compétition encore plus mémorable.

Conseil de Vie Sociale

La dernière réunion du Conseil de la Vie Sociale (CVS) de l'année 2024 a eu lieu le 18 décembre 2024.

Le compte-rendu est affiché à l'accueil.

Commission Gériatrique

La résidence a organisé une nouvelle Commission Gériatrique le jeudi 17 octobre 2024. Le Dr Marie-Noëlle CUF1 a présenté le projet RI2S= RURAL INNOV SANTE SENIOR, projet Tiers-Lieux d'Expérimentation qui vise à favoriser l'émergence de solutions innovantes pour la filière du numérique en santé.

Un grand merci à l'équipe de cuisine qui nous a offert un repas incroyablement bon.

Evènements

Les Anniversaires

Chaque mois, nous avons le plaisir de fêter, en musique et en spectacle l'anniversaire des résidents au fil de l'année.
Sans oublier le gourmand goûter préparé avec cœur par l'équipe de Cuisine : Olivier, Laëtitia, Jean-Paul et Mathéo
merci à eux !

En Octobre, avec le chanteur Gérard MADAULE...



En Novembre, avec l'accordéoniste Luca MICHARD...



En Décembre, avec le groupe Duo Tempo...



Evènements

Samedi 14 Décembre

Repas de Noël des familles

Chaque année, nous avons le plaisir de fêter, en famille et en musique Noël.

Sans oublier le gourmand repas préparé avec cœur par l'équipe de Cuisine : Olivier, Laëtitia, Alexandre et Mathéo merci à eux !



Embarquement pour un voyage gustatif...

Les Repas à Thème

Chaque mois, nous embarquons les résidents pour une nouvelle destination gustative ! De la gastronomie des différents Pays, à la diversité des cultures de celles-ci, l'équipe de cuisine explore la carte des saveurs avec beaucoup de maîtrise et de gourmandise ! Merci à Olivier, Jean-Paul, Laëtitia et Mathéo, et le dernier arrivé Alexandre.

Le Portugal

Mercredi 9 Octobre, c'est au Portugal que les résidents ont voyagé le temps d'une journée ! Au menu : carottes râpées aux anchois, steak haché sauce portugaise avec frites et mousse aux fruits rouges.

Les résidents ont aussi voyagé grâce à un reportage réalisé par Mr DELON toujours autant attendu.



Beaujolais Nouveau

Jeudi 21 Novembre . De la couleur et de la chaleur sont au programme de ce repas à thème du mois de Novembre. Un moment convivial et gustatif apprécié des résidents, qui ont également beaucoup aimé le quiz en lien sur la thématique du vin !!!



De ces journées spéciales...

la semaine Bleue

« La Semaine Bleue c'est 365 jours pour agir, 7 jours pour le dire ! Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, la Semaine Bleue a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations. »

Pour cela la résidence a marqué cette semaine spéciale avec les évènements qui suivent.

la fête du chocolat et de la personne âgée

Mardi 1^{er} Octobre, la résidence a vécu une journée remplie de douceurs et de partages.

Les résidents ont préparé des pommes et oranges pour la fondue au chocolat. Les gourmands étaient tous au rendez-vous et ont apprécié ce bon goûter. Un ensemble de reportages sur la confection du chocolat a été diffusé l'après-midi.



Sortie inter-résidences au Bowling

Jeudi 3 Octobre, c'est au Bowling de Castres que les résidents des EHPAD de La Pastellière, L'Oustal d'en Tibaut, St Joseph et Les Grands Chênes se sont retrouvés le temps d'une après-midi, partageant les joies des tentatives et des succès



1		Fin du jeu																				
Joueur		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	TOTAL										
lydie	Prise	3	10	17	35	44	51	60	66	74	78	78										
colette	Prise	9	17	25	40	46	54	61	69	77	83	83										
andre	Prise	8	13	19	27	32	40	48	56	64	72	72										
hélène	Prise	9	18	22	30	38	45	53	60	68	76	76										
josette	Prise	5	2	5	6	9	9	3	10	11	15	61										
milou	Prise	5	3	7	5	3	1	1	4	4	5	56										
		6	13	20	23	26	34	38	44	50	56											

Les Sorties

Jeudi 31 octobre

Visite de Missègle et sortie au restaurant « L'Auberge du Tilleul » à Guyor

Un écrin de nature, la douceur d'une fin d'été indien, et admirer les belles chaussettes, pulls, écharpes, ... confectionnés en laine d'alpaga.

Une sortie bien agréable, qui montre le savoir faire Made In France !

Des machines à la confection finale des vêtements chauds puis un petit tour par la boutique pour quelques achats pour ceux qui le souhaitent.

Puis moment convivial autour d'une belle table pour la fameuse poule-au-pot, les résidents ont apprécié cette sortie riche de culture, de savoirs et de dégustation.



La Résidence au fils des actualités...

Depuis le mois d'octobre, la résidence a le plaisir d'accueillir bénévolement Mr Anthony PETIT pour faire quelques animations musicales un samedi par mois de 15h à 17h pour le plus grand bonheur de nos chers résidents.



Echange inter-générationnel...

Depuis janvier 2024, nous avons le plaisir d'accueillir à chaque vacances scolaires un groupe d'enfants du centre de loisirs du Dicoso pour différentes animations (jeux de société, mini olympiades, chasses aux œufs, atelier créatif, halloween....) pour le bonheur et le plaisir des grands et des petits !!!

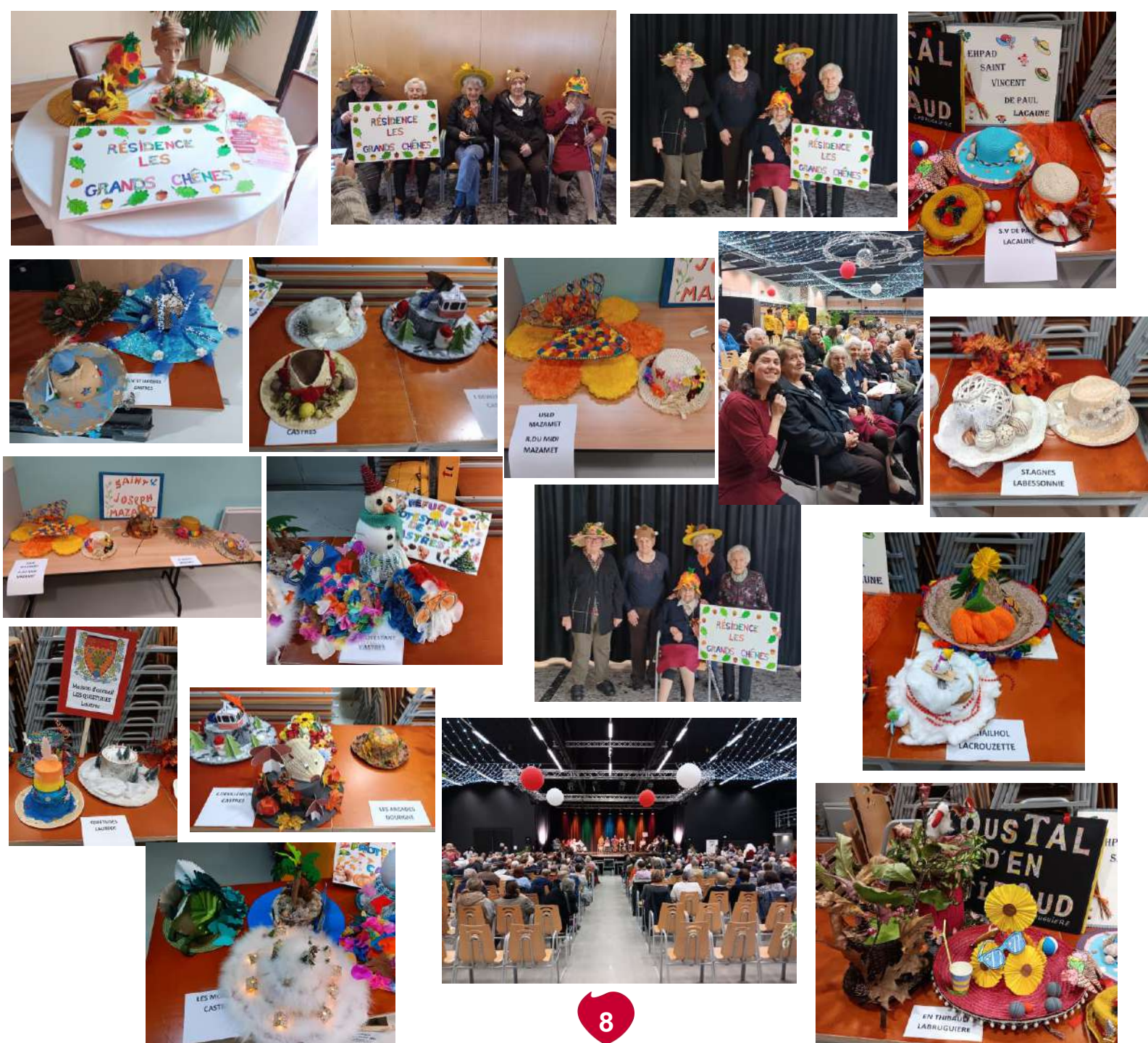


Projet Chapeautons-nous...

Puis arrive le temps du projet Chapeautons-nous qui met en avant la Résidence sur la scène...

Les résidents, le personnel, les familles, se sont rassemblés avec plaisir autour de ce projet. Ils ont participé avec un fervent engouement, et créé des liens durables.

En vaut pour preuve une bénévole qui nous avait accompagnés sur le projet « les musiques de nos vies », qui nous a rejoint de nouveau sur ce projet et que nous remercions de sa présence lors du défilé.



Volet Spécial Noël

Décorations de Noël

Que seraient les Festivités de fin d'année sans une belle décoration réalisée par nos chers résidents lors des différents ateliers créatifs proposés par Sophie notre animatrice.

Des boules, des guirlandes, des conserves, des cartons,... voilà les ingrédients réunis pour partager un après-midi aux couleurs de Noël !



La Résidence au fils des actualités...

... Best of

Parce que l'accompagnement des résidents, c'est aussi partager les jours de fêtes et créer des souvenirs de Noël et de Réveillon de Jour de l'An...

Petit tour à la Maison du Soleil ...



A la Maison du soleil, l'AS référente et l'équipe de jour comme de nuit sont toujours motivées avec le sourire, la bienveillance et la bonne humeur pour le bien-être des résidents ...



Bon à savoir



Coiffeuses

Sophie

“ So Concept Coiffure “

Le mardi, sur rdv à l'accueil

Véronique

“Véro Coiff”

le jeudi, sur rdv à l'accueil

Carole

“Pause Coiffure”

Le vendredi, après-midi,
sur rdv à l'accueil

Pédicures - Podologues

Sur rdv à l'accueil

A venir / Projets

Les évènements « save the date » du début d'année 2025

Lundi 6 Janvier 2025 : Galettes des rois et discours de bonne année par Mme MOULET (directrice).

Mardi 7 Janvier 2025 : Goûter offert par la mairie de Saïx

Vendredi 31 Janvier 2025 : Goûter des anniversaires du mois de Janvier avec l'association « Les Géorgiques »

Poursuite des Olymp'Ehpad pour 2025.

Des repas à thèmes en 2025, pour continuer de voyager chaque mois avec pour thématique « A la découverte de l'Occitanie ».

Toujours des sorties de prévues tous les mois.

...

Une Résidence connectée !

familyvi : l'application simple et conviviale qui permet de rester connecté avec ses proches : messagerie, boutique en ligne, planning des activités, menu de la semaine, documents.... L'outil indispensable pour connaître toutes les actualités de la Résidence en temps et en heure, et envoyer et recevoir des photos quotidiennement de ses proches !

Divertissements

CHARADE 1:

Mon premier est une ligne tracée avec une règle.

Mon second est la traduction de non en anglais.

Mon tout permet de transporter des cadeaux.

CHARADE 2:

Mon premier est la première syllabe de cheveu.

Mon second se trouve à l'intérieur du pain.

Mon troisième se trouve au milieu du visage.

Mon tout permet de se réchauffer.

CHARADE 3:

Mon premier est le synonyme de papa.

Mon second est la traduction de non en anglais.

Mon troisième est un pronom personnel féminin.

Mon tout passe par la cheminée.

CHARADE 4:

Mon premier est un poisson.

Mon second est le premier mot de la négation.

Mon tout tire le traîneau du Père Noël.

CHARADE 5:

Mon premier se trouve au milieu du visage.

Mon second est un pronom personnel.

Mon tout permet de fabriquer un bonhomme.

CHARADE 6:

Mon premier est un ancien instrument à cordes.

Mon second est une plante contre le rhume.

Mon tout aide le Père Noël !

Divertissements

CHARADE 1: Réponse : Traîneau.

CHARADE 2: Réponse : Cheminée.

CHARADE 3: Réponse : Père Noël.

CHARADE 4: Réponse : Rennes.

CHARADE 5: Réponse : Neige.

CHARADE 6: Réponse : Lutin.